

Die Reise zu deinem Herzen

mit Hilfe von Pferden

## Die Sprache der Pferde verstehen

**Kurse zu: - Selbstliebe und – Selbstachtung**

**- Do what you love – finde deine Berufung**

**[www.natural-horses.com](http://www.natural-horses.com)**

### Workshops in Innertkirchen

*Tage purer Liebe, Pferdekraft- und Bewusstsein – Tage für dich, den wichtigsten Menschen in deinem Leben.*

- **Pferden achtsam begegnen: Samstag 3. November**

Du lernst an diesem Tag, welch wundervolles Wesen in so einem grossen Tier wie das Pferd steckt. Wir nähern uns dem wahren Wesen Pferd an, gehen auf seine Ruhe ein und schauen, was es uns zu sagen hat. Du bist auch willkommen, wenn du Angst vor Pferden hast.

- **Selbstwertschätzung – und liebe: Samstag 17. November**

Pferde sind bedingungslos liebend. Sie setzen nicht voraus, wie du zu sein hast. Sie akzeptieren dich so, wie du bist, zeigen dir aber auf, wo du selbst noch nicht akzeptierst, wie du bist. Erfahre ihre wohlthuende Gegenwart im Sein und in der Handlung. Ein Tag für DICH.

- **Do what you love: Samstag 1. Dezember**

Bist du zufrieden mit deinem Leben? Lebst du es so wie du möchtest? Bist du dir treu? Die Pferde zeigen dir auf, wo du ansetzen kannst, um erste Schritte in eine neue Richtung zu tun. Sie bringen dich zuerst in einen Zustand von friedvollem SEIN. Aus dem heraus wächst danach ein erfüllendes TUN.

- **Wanderung mit dem Pferd: innere Stille und Präsenz: Sonntag 2. Dezember**

Ich führe dich ein in den wohlthuenden Zustand des Jetzt, wenn die Gedanken keine Bedeutung mehr haben, dahin wo die Pferde immer leben. Danach wandern wir mit den Pferden durch die wunderschöne Natur der Berge und Wälder und geniessen ihre Kraft und Präsenz.

**Teilnehmer:** Du brauchst nicht unbedingt pferdische Vorkenntnisse. Du suchst:

- Stille und Ruhe vom Alltagsstress
- Verbundenheit über das Herz
- Geborgenheit

**Anmeldung und Infos:** [Caroline Wolfer info@natural-horses.com](mailto:Caroline.Wolfer@natural-horses.com)